Stalking

Jackie Lacey
District Attorney
Los Angeles County

What is Stalking?

Stalking is a deliberate pattern of threatening conduct that causes the victim to feel afraid. Most victims know their stalkers. Stalkers can be current or former spouses, boyfriends, girlfriends, neighbors or acquaintances from work or school. Occasionally, the stalker is a stranger to the victim.

In extreme cases, stalking escalates to physical violence, even murder. The majority of murdered women are stalked by their killers before the slaying.

Stalking behavior can include:

- Threatening (verbally, in writing or by any other means of communication) to harm or kill the victim or the victim's family, friends or pets
- Repeatedly following the victim to his/her home, job, gym, school or other places
- Repeatedly calling the victim at home or at work
- Repeatedly sending the victim unwanted letters, faxes, emails, text messages or voice mails
- Sending the victim unwanted gifts or items, including menacing things such as dead flowers, torn-up photos, disfigured dolls or dead animals
- Repeatedly waiting outside the victim's home or workplace for no legitimate reason
- Showing up uninvited at places or events where the victim is present
- Vandalizing or breaking into the victim's car, home or other property
- Stealing the victim's mail or monitoring the victim's voice mail or email messages
- Utilizing online information sources or electronic devices such as GPS (Global Positioning System) equipment to track or monitor the victim's activities
- Posting harassing information about the victim on the Internet, in chat rooms or other public places

What to Do If You Are Stalked

- Call 911 if you believe you are in immediate danger, or, if possible, go directly to a safe place such as a police or fire station. If someone is following you, don't go home alone. Go to a public place and get help.
- Report the crime to police as soon as you believe you are being stalked.
- Get a restraining order. It's free, and there are people to help you with the process. Call the Los Angeles County Superior Court at 213-830-0830. Carry a copy of your restraining order with you at all times.
- Contact a hotline, such as those listed in this pamphlet, and seek advice.
- Save all emails, voice mails or other evidence of harassment. Keep any cards, letters, notes, gifts or items the stalker leaves for you.
- Keep a detailed record of all calls, contacts, threats and incidents involving the stalker. Document the names of any witnesses to these incidents. Write down the times, dates, locations and specifics of each incident.
- Tell trusted family members, neighbors, friends and co-workers if you are being stalked so they can be on the lookout for the stalker and know not to give out any information about you or your whereabouts if contacted by the stalker.
- Screen telephone calls with an answering machine or obtain caller ID and call blocking from your telephone service provider. Only answer calls if you recognize the caller's name or number and wish to speak with him/her.

DA–2274 10/15

- Protect your address and personal information. If necessary, obtain a post office box to receive your mail. Be cautious when using Internet social networking sites and chat rooms. Change your email address and any passwords the stalker might know.
- If the stalker has a key to your residence, change your locks, add extra deadbolts or get an alarm system to secure your home.
- Vary your driving routes and routines if possible to avoid being followed.

Victim Services

The District Attorney's Bureau of Victim Services is available in courthouses and police stations throughout the county to assist crime victims who suffered injury or were threatened with injury. Victim services representatives provide assistance and resources to help keep victims safe and counseling referrals to address the trauma of stalking victimization.

In addition to helping victims obtain restitution, victim services representatives provide crisis-intervention services and necessary referrals to crime victims and their families; assist in securing protective orders; guide crime victims through the court process; help arrange emergency shelter, food and clothing; and assist in filing for compensation through the California Victim Compensation Program.

Victims of violence or threats of violence with police reports on file may be eligible to receive compensation for qualifying losses and expenses related to the crime such as loss of wages and relocation, medical and counseling expenses.

Staff members are available to assist victims in several languages.

The District Attorney's Stalking and Threat Assessment Team has a specially assigned victim services representative to assist with referrals and questions related to available services for stalking victims countywide.

Where to Find Help

Los Angeles County Domestic Violence Hotline
1-800-978-3600

Los Angeles Rape and Battery Crisis Line
1-877-633-0044

Los Angeles County Superior Court
(for restraining orders)
213-830-0830

Legal Aid Foundation of Los Angeles- Long Beach Office
562-435-3501

Reproduced from

Los Angeles County
District Attorney's
Bureau of Victim Services

1-800-380-3811

http://da.lacounty.gov/victims

PDF found at:
http://da.co.la.ca.us/community/pamphlets?page=1

Acecho

Jackie Lacey
Fiscal del Distrito
Condado de Los Ángeles

¿Qué es el acoso o acecho?

El acoso o acecho es un patrón deliberado de conducta amenazante que hace que una víctima sienta temor. La mayoría de las víctimas conocen a su acosador. Los acosadores pueden ser cónyuges, novios, novias, vecinos o conocidos del lugar de trabajo o escuela, anteriores o actuales. A veces, el acosador es una persona a quien la víctima no conoce.

En casos extremos, el acoso aumenta hasta convertirse en violencia física o hasta asesinato. La mayoría de las mujeres que son asesinadas fueron acechadas o acosadas por su agresor antes de quitarles la vida.

Conducta que se considera acecho o acoso incluye:

- Amenazar (de forma verbal o escrita o por cualquier otro medio de comunicación) con hacer daño o matar a la víctima o a sus amigos, familia, hijos o mascotas
- Repetidamente perseguir a la víctima hasta su hogar, trabajo, gimnasio, escuela u otros lugares
- Repetidamente llamar a la víctima a su hogar o trabajo
- Repetidamente enviar a la víctima cartas, correos electrónicos, mensajes de texto, correos de voz o faxes no deseados
- Enviar a la víctima regalos o artículos no deseados, incluso artículos intimidantes, como flores marchitas, fotografías rotas, muñecas desfiguradas o animales muertos
- Repetidamente esperar a la víctima afuera de su hogar o lugar de trabajo sin ninguna razón legítima
- Presentarse, sin haber sido invitado(a), en los lugares o eventos en los que se encuentra la víctima
- Vandalizar o forzar la entrada al automóvil, hogar u otra propiedad de la víctima
- Robar la correspondencia de la víctima o monitorear sus correos de voz o correos electrónicos
- Utilizar fuentes de información por Internet o dispositivos electrónicos, como los sistemas de posicionamiento global (GPS), para rastrear o estar enterado de cada actividad de la víctima
- Publicar información acosadora acerca de la víctima en Internet, en salas de charla (chat rooms) o en otros lugares públicos

Qué Hacer si es Víctima de Acecho

- Llame al 911 si cree que se encuentra en peligro inminente o, de ser posible, vaya directamente a un lugar seguro, como la comisaría de la policía o una estación de bomberos. Si alguien la (lo) está siguiendo, no vaya sola(o) a su hogar. Diríjase a un lugar público y busque ayuda.
- Reporte el crimen a la policía tan pronto sienta que alguien la (lo) está acechando.
- Obtenga una orden de protección. Es gratis y hay personas que pueden ayudarle con el proceso. Llame al Tribunal Superior del Condado de Los Ángeles al 213-830-0830. Lleve consigo una copia de la orden de protección en todo momento.
- Comuníquese con una línea de ayuda directa, como las que se indican en este folleto, y pida orientación.
- No borre los correos electrónicos, correos de voz y cualquier otra evidencia de acoso. Guarde todas las tarjetas, cartas, notas, regalos o artículos que el acosador le haya dejado.
- Lleve un registro detallado de todas las llamadas, conversaciones, amenazas e incidentes relacionados al acechador. Tome nota del nombre de todos los testigos de dichos incidentes. Anote las horas, fechas, lugares y detalles específicos de cada ocurrencia.
- Hágale saber a vecinos, amigos, familiares y compañeros de trabajo confiables si usted es víctima de acoso para que ellos puedan mantener la guardia y no vayan a dar al acechador información sobre usted o el lugar en donde usted se encuentra.

DA–2274 (SP) 10/15

- Monitoree las llamadas telefónicas con una contestadora automática o solicite el servicio de identificación de llamadas (caller ID) y bloqueo de llamadas de su compañía telefónica. Solamente conteste las llamadas cuando reconozca el nombre o el número de la persona que le llama y si desea hablar con él o ella.
- Proteja su dirección e información personal. De ser necesario, adquiera un apartado postal para recibir su correspondencia. Ejerza precaución cuando utilice sitios de redes sociales y las salas de charla (chat rooms) en Internet. Cambie su dirección de correo electrónico y toda contraseña que el acechador pueda conocer.
- Si el acechador tiene llaves de su casa, cambie los candados, instale cerraduras adicionales o adquiera un sistema de alarma para asegurar su hogar.
- De ser posible, varíe sus rutas normales al conducir y sus rutinas para evitar ser perseguida(o).

Servicios Para Víctimas

La Oficina de Servicios para Víctima en la Fiscalía de Distrito está disponible en las cortes y estaciones de policía a través del condado para ayudar a víctimas de crimen que han sufrido daño o han sido amenazadas con sufrir daño. Los representantes de Servicios para Víctima proveen ayuda y recursos para ayudar a las víctimas a mantenerse seguras y ayudan a conectarlas con consejeros que atienden el trauma de ser víctima de acoso o acecho.

Además de ayudar a las víctimas a obtener restitución, los representantes de Servicios para Víctima proporcionan intervención en situaciones de crisis y proveen información necesaria sobre recursos para víctimas de crimen y sus familias; ayudan a conseguir órdenes de protección; proveen orientación a través del proceso criminal de la corte; proveen asistencia para conseguir albergue, comida y ropa de emergencia; y ayudan a aplicar para recibir ayuda financiera por parte del Programa de Compensación para Víctimas de California.

Las víctimas de violencia o amenaza de violencia que han presentado una querella registrada con la policía podrían calificar para recibir compensación por pérdidas y gastos relacionados al crimen tales como salario perdido, gasto de mudanza o por servicios médicos y de consejería.

Miembros de la oficina están disponibles en varios idiomas para ayudar a cualquier víctima.

El Equipo de Evaluación de Acechamiento y Amenaza de la Fiscalía tiene a representantes de Servicios para Víctima ya designados para proveer información o contestar preguntas sobre recursos y servicios disponibles para víctimas de acoso por todo el condado.

Dónde Obtener Ayuda

Línea Directa Contra Violencia Doméstica
del Condado de Los Ángeles
1-800-978-3600

Línea Directa Contra Abuso y Violación de Los Ángeles
1-877-633-0044

Corte Superior del Condado de Los Ángeles
(para órdenes de protección)
213-830-0830

Fiscalía de Distrito
del Condado de Los Ángeles
Oficina de Servicios
para Víctima
1-800-380-3811
http://da.lacounty.gov/victims